

Kufte

6 Personen	
1 Tasse	Reis (vorkochen)
$\frac{1}{2}$ Tasse	Lappe
1	Paprika
Kräuter	Gischnis (Koriander)
	Petersilie
	Marze (Bohnenkraut)
	Talchun (Estagon)
$\frac{1}{2}$ Teel.	Speisestärke
Gewürze:	Zimt
	Muskat
	Pfeffer
	Kümmel
1 Kg.	Gehacktes
eventuell mit Seresck oder Pflaumen füllen	
3	Zwiebeln
2 Eßl	Tomatenmark
Zitronensaft, Essig, Zucker	

für uns sind 750gr. ausreichend